

# 歯を大切に

## 良い息白い歯GET!



### お口チェック!

- 歯ぐきが腫れている
- 口臭が気になる
- 歯をみがくとハブラシに血がつく
- 歯がグラグラする、かみにくい
- 歯と歯の間に食べ物が良く挟まる
- 歯ぐきを押しと膿（うみ）がでる
- 冷たい水を飲むと、歯や歯ぐきがしみて痛い
- 歯ぐきの周りに歯垢（プラーク）や歯石がついている

これらの項目に  
ひとつでも当てはまったら  
歯周病かもしれません



## 無料で歯科健診が受けられます

ダイエー健康保険組合では「無料歯科健診」を実施しています。  
歯科検診・矯正相談など、ぜひご利用ください!!

詳しくはホームページ  
「無料歯科健診のお知らせ」  
もご覧ください。



パソコンから → <http://www.ee-kenshin.com/m/d-kenpo/>  
スマートフォンから → <http://ee-kenshin.com/sp/>

ご利用いただける方 ダイエー健康保険組合に加入する被保険者および被扶養者

申請期間 令和7年3月31日（月）まで

## 口腔衛生グッズプレゼント!

歯垢染色錠 + クリアデントミラーをプレゼント!!

先着1000名  
申込は右のバーコード  
もしくは下段URLから



<https://forms.office.com/r/sk3YzW3pvd>

ご利用いただける方 ダイエー健康保険組合に加入する被保険者

申請期間 令和7年2月20日（木）まで