

10月2日実施のセミナー
再配信決定！！



美しい背中をつくる！ 生活習慣改善セミナー 肩こり・腰痛予防編



肩こり・腰痛のリスクや原因を知り、予防や改善するためのストレッチが学べます。


下記の期間、24時間見放題！！

① 10月7日(月) 0:00 ~ 10月14日(月) 23:59

② 11月1日(金) 0:00 ~ 11月15日(金) 23:59

< セミナー参加者の声 >

- ・90分最初は長いと思ってましたがあつという間に終わりました。
- ・肩まわりの血流が良くなった感じ、びっくりするくらい暖かくなりました。肩甲骨が動く感じが驚きです。
- ・気持ちもリフレッシュできました。

視聴はこちら 

※視聴はZoomを使用します
Zoom.usという表示が出た場合は、
その表示をクリックしてください。



URL

<https://x.gd/wgZWp>

< プレゼント特典 > ※ダイエー健康保険組合加入者限定

見逃し配信を視聴後、アンケートに回答をした方の中から
抽選で3名様に体組成計、20名様に血圧計をプレゼント

※アンケート回答 11月30日(土)締切



賞品イメージ